

Patient Instructions for Two-Midnight Saliva Collection

First Night:

Start Time: Begin at midnight (12 AM).

Saliva Collection: Take the cotton in the cylindrical container and saturate it with saliva. Ensure there's enough saliva on the cotton. Do not brush your teeth before collecting saliva.

Second Night:

Same Procedure: Repeat the same process as the first night, starting again at midnight (12 AM).

Storage Instructions: Refrigeration is unnecessary; place the saliva-soaked cotton in a plastic bag or Ziplock.

Following Day:

Visit the Lab: Once both nights of saliva collection are complete, visit the lab.

Drop Off Kits: Drop off the saliva kits at the lab.

Complete Pending Blood Work: If there's any pending blood work (if ordered), get it completed on the same visit.

Important:

Please note that both samples must be collected at midnight.

Refrigeration of the samples is not required.

The saliva samples should be returned to the laboratory within one week of collection.

Instrucciones para la Colección de Saliva de Dos Noches

Primera Noche:

Hora de Inicio: Comience a medianoche (12 AM).

Colección de Saliva: Tome el algodón del cilindro y sature con saliva. Asegúrese de que haya suficiente saliva en el algodón. No se cepille los dientes antes de recolectar la saliva.

Segunda Noche:

Mismo Procedimiento: Repita el mismo proceso que la primera noche, comenzando nuevamente a medianoche (12 AM).

Instrucciones de Almacenamiento: No es necesario refrigerar; coloque el algodón saturado de saliva en una bolsa de plástico o Ziplock.

Día Siguiente:

Visite el Laboratorio: Una vez completada la colección de saliva de ambas noches, visite el laboratorio.

Entregue los Kits: Entregue los kits de saliva en el laboratorio.

Complete Análisis de Sangre Pendiente: Si hay algún análisis de sangre pendiente (si fue ordenado), realícelo en la misma visita.

¡Avísenos si tiene alguna pregunta o necesita más orientación!

Importante:

Tenga en cuenta que ambas muestras deben ser recolectadas a la medianoche.

No es necesario refrigerar las muestras.

Las muestras de saliva deben ser devueltas al laboratorio dentro de una semana después de la recolección.