

Instrucciones para Pruebas Hormonales Femeninas

El momento en que se debe tomar su muestra de laboratorio depende de si su ciclo menstrual es regular, irregular o está ausente. Siga las pautas correspondientes a continuación:

Ciclo Menstrual Regular:

1. La muestra de sangre debe ser recolectada el día después de que termine su sangrado menstrual.
2. Programe el examen para la mañana, preferiblemente a las 8 AM. Si es después de las 9 AM, el examen debe reprogramarse para el próximo ciclo.
3. Debe ayunar al menos 6 horas antes de la prueba.

Ciclo Menstrual Irregular:

1. Espere hasta 2 meses para ver si tiene su período. Si ocurre su período, la muestra debe tomarse el día después de que termine el sangrado. Si no ocurre el período dentro de esos 2 meses, proceda con la recolección de la muestra.
2. Programe el examen para las 8 AM. Si es después de las 9 AM, debe reprogramarse para el próximo ciclo.
3. Asegúrese de haber ayunado al menos 6 horas antes del examen.

Ausencia de Ciclo Menstrual:

1. El examen debe programarse para las 8 AM. Si es después de las 9 AM, reprogramarlo para el siguiente ciclo.
2. Debe ayunar al menos 6 horas antes del examen.

Otras Consideraciones Importantes:

- **Medicamentos:** Si está tomando anticonceptivos hormonales o terapia de reemplazo hormonal (TRH), esto podría afectar los resultados de su prueba. Es posible que necesite suspender estos medicamentos durante 2-3 meses antes del examen, a menos que su médico le indique lo contrario.
- **Suplementos de Biotina:** Evite tomar suplementos de biotina durante los 10 días previos a su examen, ya que pueden interferir con los resultados.

Importante:

Los resultados de los análisis pueden tardar entre 2 y 3 semanas en ser reportados. Asegúrese de realizarse el análisis de laboratorio antes de su cita programada en la oficina.