

Instructions for 24-Hour Urine Collection

Before Starting:

Get Collection Materials: Obtain urine collection bottles from the Lab or our office.

Choose a Suitable Day: Select a day when you will mostly be at home to complete the collection process.

Day 1:

First Urine Disposal: Discard the first urine of the day.

Begin Collection: Start collecting urine from this point onward throughout the entire day and night.

Day 2:

Final Sample: Collect the first urine of the day on Day 2 to complete the 24-hour collection.

Submit to Lab: Take the urine sample to the lab in the morning.

Blood Work: If possible, schedule blood work at the lab on the same day.

Storage: If you can't go to the lab immediately, keep the urine sample refrigerated until you can submit it.

Feel free to ask if you have any questions or need further assistance!

Instrucciones para la Colección de Orina de 24 Horas

Antes de Empezar:

Obtener Materiales de Colección: Obtenga botellas de colección de orina del Laboratorio o de nuestra oficina.

Elegir un Día Adecuado: Seleccione un día en el que estará mayormente en casa para completar el proceso de colección.

Día 1:

Desechar la Primera Orina: Descarte la primera orina del día.

Comenzar la Colección: Empiece a recolectar la orina a partir de este punto durante todo el día y la noche.

Día 2:

Muestra Final: Recolecte la primera orina del día en el Día 2 para completar la colección de 24 horas.

Entregar al Laboratorio: Lleve la muestra de orina al laboratorio por la mañana.

Análisis de Sangre: Si es posible, programe análisis de sangre en el laboratorio el mismo día.

Almacenamiento: Si no puede ir al laboratorio de inmediato, mantenga la muestra de orina refrigerada hasta que pueda entregarla.

¡No dude en preguntar si tiene alguna pregunta o necesita más ayuda!